

NEWSLETTER



Milí rodiče a plavci,

všichni - Vy, Vaše děti, trenéři a vedení klubu – za sebou máme poslední měsíc sezóny 2018/2019.

Červen byl ve znamení vrcholných soutěží celé sezóny, a navíc také ve znamení Olympiády dětí a mládeže (určené pro plave ročník narození 2005 - 2007).

Krátké shrnutí účinkování našich plavců na závodech během měsíce června by bylo možné pojmut třeba takto:

MČR a Poháry Moravy v jednotlivých kategoriích se nominovalo neuvěřitelných 24 plavců, OR si vytvořili na 56% disciplínách a povedlo se jim vybojovat celkem 13 medailí.

Na Olympiádě dětí a mládeže se našim 4 plavců povedlo vybojovat pro Jihomoravský kraj, který zde reprezentovali celkem 13 medailí a vytvořili si celkem 27 osobních rekordů.

Vyhodnocení sezóny 2018/2019 pak naleznete na dalších stránkách zpravodaje.

Přejeme Vám příjemné čtení a Vám a zejména dětem hlavně krásné a slunečné letní prázdniny.

Tým PK Znojmo

Události

Závody:

08.06.2019 - 09.06.2019

Letní pohár Moravy desetiletých - Kopřivnice 2009)

- 3 plavci

Letní pohár Moravy jedenáctiletých – Prostějov (2008)

- 5 plavců
- 4 medaile: 4x bronz

15.06.2019 – 16.06.2019

Letní mistrovství ČR (2005) – Zlín

- 5 plavců
- 6 medailí: 5x zlato, 1x stříbro

Letní mistrovství ČR (2006) – Plzeň

- 1 plavec

Letní mistrovství ČR (2007) – Nový Jičín

- 6 plavců
- 4 medaile: 2x stříbro, 1x bronz

20.06.2019 – 23.06.2019

Letní mistrovství ČR dorostu a dospělých – ČB

- 3 plavci

24.06.2019 – 26.06.2019

Olympiáda dětí a mládeže (2007 – 2005)

- 4 plavci
- 13 medailí: 4x zlato, 6x stříbro a 3x bronz

Další události:

13.6.2019: Schůzka rodičů družstva A

26.6.2019: Schůzka rodičů družstva B

Narozeniny oslavili:

Navrkal	Antonín	2. června
Navrkalová	Heďvika	2. června
Benešová	Lenka	3. června
Medková	Adela	4. června
Kocáb	Samuel	6. června
Oliva	Alexander	6. června
Cvingrál	Filip	11. června
Jíral	Jaromír	13. června
Gréger	Vojtěch	14. června
Gréger	Jan	14. června
Veselý	Lukáš	16. června
Kaliský	Matej	19. června
Radová	Natálie	20. června
Tvarůžková	Veronika	20. června
Číhal	Šimon	23. června
Chlubna	David	26. června
Kreuterová	Barbora	26. června

„Vše je zpočátku složité, než se to stane jednoduchým.“

Johann Wolfgang Goethe 1749-1832

NEWSLETTER

Vyhodnocení docházky – červen

dr	příjmení	jméno	km
A1	Držmíšková	Adéla	110,1
A1	Navrkal	Antonín	105,9
A1	Navrkal	Miroslav	104,0
A1	Řeřucha	Tomáš	94,5
A1	Štulík	Richard	84,0
A1	Veselý	Lukáš	76,0
A1	Stehlíková	Viktorie	64,6
A1	Číhal	Vojtěch	58,9
A2	Dufek	Tomáš	58,0
A2	Moltašová	Eva	50,9
A2	Grégerová	Barbora	48,8
B1	Kreuterová	Barbora	44,3
A2	Medková	Laura	44,2
A2	Halkiewiczová	Gabriela	40,9
A2	Bělobradičová	Adéla	36,5
A2	Hrdinová	Barbora	36,0
A2	Mátl	Jan	34,8
B1	Špačková	Kateřina	34,2
A2	Veselá	Eliška	34,0
A2	Číhal	Šimon	33,1
A2	Kaliský	Ondřej	30,5
A2	Navrkalová	Markéta	28,4
B1	Číhalová	Karolína	28,1
B1	Klíma	Matěj	23,2
A2	Mareček	Lukáš	22,3
B1	Fišer	Adam	20,5
A2	Jordán	Jakub	20,1
B1	Sova	Denis	19,7
B1	Pavličková	Lenka	19,3
B1	Jáchimová	Eliška	19,1
B1	Kocáb	Samuel	19,0
B1	Čížek	Ondřej	18,8
B1	Švestka	Šimon	18,7
A2	Pavka	Lukáš	18,0

dr	příjmení	jméno	km
B1	Weingrubarová	Kateřina	18,0
B2	Maňura	Vojtěch	14,8
B2	Kreuter	Radim	14,3
B2	Fráňa	Matěj	13,0
B1	Majerová	Marie	12,3
B2	Chaloupecká	Beáta	11,8
A1	Sedláková	Zuzana	11,3
B2	Cvak	Patrik	10,5
B3	Vorbis	Tomáš	10,2
B3	Vorbis	Matyáš	10,2
B2	Klajmonová	Ivana	10,0
B2	Medková	Adela	9,5
B1	Komzák	Jakub	9,3
B3	Churchillová	Anna Olivia	8,6
B3	Štola	Marek	7,9
B3	Fráňová	Amálie	7,3
B2	Molíková	Miriám	6,5
B2	Navrkalová	Hedvika	6,2
B1	Veverková	Karolína	5,9
B3	Držmíšková	Natálie	5,9
B2	Hopp	Michael	5,3
B2	Venkrbcová	Adéla	5,0
B3	Gassler	Robin	4,7
B3	Žilinec	Vojtěch	4,3
B2	Matulová	Helena	4,2
B3	Dvořák	Jáchym	4,1
B2	Tisoňová	Karolína	3,8
B2	Šmídová	Valentýna	2,8
B3	Moltaš	Jan	2,7
B3	Benešová	Lenka	2,6
B3	Benešová	Naďa	2,3
B3	Chládková	Natálie	2,0
B3	Bauerová	Irena	1,3
B3	Prchal	Natálie	1,3

dr	příjmení	jméno	hod
C1	Krupička	Aleš	7
C2	Peroutková	Aneta	6
C1	Vranovský	Štěpán	6
C2	Cibere	Julie	6
C1	Chlubna	Tomáš	5
C1	Jaroš	Filip	5
C1	Šplíchalová	Karolína	5
C1	Veselý	Daniel	5
C1	Gréger	Vojtěch	4
C1	Klee	David	4
C1	Novotný	Antonín	4
C2	Buňval	Samuel	4
C2	Maňurová	Zuzana	4
C2	Myšáková	Emma	4
C3	Gréger	Jan	4
C3	Novotný	Jiří	4
C2	Salášková	Kateřina	3
C2	Švec	Mathias	3
C2	Zemčíková	Veronika	3
C3	Dvořák	Filip	3
C3	Matulová	Beáta	3
C2	Despič	Nikola	2
C2	Mareček	Tomáš	2
C2	Oliva	Alexander	2
C2	Radová	Natálie	2
C2	Rauš	Filip	2
C2	Tisoň	Marek	2
C3	Hubáčková	Vanessa	2
C3	Kašpárková	Klára	2

NEWSLETTER

Rozpis akcí na léto 2019

- **1.7.2019 – 3.7.2019**
 - Sjíždění řeky Lužnice
- **8.7.2019 – 12.7.2019**
 - Příměstský tábor Znojmo
- **2.8.2019 – 9.8.2019**
 - Tábor Rožnov pod Radhoštěm
- **19.8.2019 – 23.8.2019**
 - Plavání s PK Znojmo
- **26.8.2019 – 30.8.2019**
 - Příměstský tábor s PK Znojmo



MČR V PLAVÁNÍ Na Mistrovství republiky v Českých Budějovicích, které se konalo ve dnech 20. - 23. 6., reprezentovali Plavecký klub Znojmo tři plavci - Richard Štulík, Miroslav Navrkal a Adéla Držmíšková.

Richard Štulík (2001) si v kategorii staršího dorostu vyplaval na 100Z 14. místo, na 200 Z se umístil na 12. místě a na 50Z si vyplaval 16. místo.

Miroslav Navrkal (1999) se v kategorii open umístil na 800VZ na 21. místě, na 200M na 25. místě a na 200VZ na 29. místě.

Adéla Držmíšková (2005) si, i přestože svým věkem spadá do žákovské kategorie, na MČR v kategorii open vyplavala v disciplínách 100M a 200M 22. místo, v disciplíně 400VZ 24. místo a v disciplíně 200PZ se umístila na 25. místě.

Plavecký klub Znojmo

DÍKY PLAVCŮM Z PK MÁ ZNOJMO NA OLYMPIÁDĚ ZASTOUPENÍ I V PLAVÁNÍ

V pondělí 24. 6. startuje velký sportovní svátek pro všechny mladé sportovce - Olympiáda dětí a mládeže, která se koná každé dva roky. Svou účast potvrdilo všech čtrnáct krajů, které vyšlou celkem 4.133 reprezentantů. Ti se utkají o své olympijské medaile v 18 sportech. Znojmo bude mít na Olympiádě díky čtařem plavcům z PK Znojmo také své zastoupení. Za PK Znojmo se na Olympiádu povedlo nominovat Adéle Držmíškové, Gabriele Halkiewiczové, Antonínu Navrkalovi a Jakubu Jordánovi. Nominaci čtyř plavců z jednoho klubu na tuto olympiádu lze považovat za velký úspěch. V počtu plavců nominovaných za Jihomoravský kraj Plavecký klub Znojmo patří mezi tři oddíly s největším počtem zástupců. PK Znojmo tak dokazuje, že je klubem, který vychovává budoucí plavecké naděje Znojma. Naši plavci budou mít možnost na vlastní kůži zažít atmosféru opravdových Her, nebudou ani ochuzeni o zapálení olympijského ohně, slavnostní ceremoniály, soužití v olympijské vesnici nebo složení olympijské přísahy. Mezi tři nejúspěšnější kraje v letních ODM patří Praha, Středočeský a Jihomoravský kraj, které své kvality potvrdily i během posledního ročníku v roce 2017, fanděte našim plavcům s námi!

Olympiádu bude možné sledovat na Instagramu, Facebooku, Youtube a živé vysílání zprostředkuje i Česká televize. ČT sport odvysílá každý den živě z akce až 8 hodin přenosů. Mladé sportovní naděje tak mohou sledovat u televizních obrazovek rodiče, kamarádi a další sportovní fanoušci. **PK Z.**

Adéla Držmíšková pětinasobná mistryně ČR

PLAVÁNÍ Ve dnech 15. a 16. června proběhlo na třech místech republiky (ve Zlíně, Plzni a Novém Jičíně) mistrovství České republiky v plavání staršího žactva. I přesto, že nominace mezi nejlepší plavce v ČR je dost obtížná, PK Znojmo mělo na závodech zastoupení 11 plavců.

Všichni účastníci mistrovství absolvovali na začátku května intenzivní plavecké soustředění ve Stúrově a následně dolaďovali formu na trénincích v domácím prostředí. A tak nakonec díky celoročnímu snažení nezůstalo pouze u účasti na závodech. Všichni plavci dokázali vylepšit svá osobní maxima a někteří z nich navíc dokázali vybojovat i umístění na stupních vítězů. **Z vrcholných závodů letní sezony si tak plavci PK Znojmo domů přivezli pět zlatých, tři stříbrné a jednu bronzovou medaili!**

Skvěle zaplavala na mistrovství ČR juniorská reprezentantka ČR Adéla Držmíšková, která dokázala pět startů z šesti proměnit ve vítězství a stala se tak pětinasobnou mistryně ČR. V disciplíně 100VZ pak Adéle vítězství uniklo jen o vlásek a obsadila 2. místo. Adéla tak potvrdila, že je jedničkou v klubu a ve své věkové kategorii i v ČR.

Vůbec poprvé měli možnost poměřit své síly s nejlepšími plavci České republiky plavci ročník narození 2007. Čtveřice děvčat ve složení Eva Moltašová, Laura Medková, Markéta Navrkalová a Gabriela Halkiewiczová vybojovali ve štafetě 4x 50VZ 2. místo.

V individuálních disciplínách se

nejvíce dařilo Evě Moltašové, která vybojovala v disciplíně 50VZ titul vicemistryně ČR. Velmi dobře si vedla také Gabriela Halkiewiczová, které se povedlo vybojovat 3. místo v disciplíně 200Z, k němuž přidala také 2x nepopulární 4. místo.

CELKOVÉ VÝSLEDKY: Adéla Držmíšková (2005): 1. 100M, 200M, 200VZ, 400VZ a 400PZ, 2. 100VZ. Eva Moltašová (2007): 2. 50VZ, 6. 100PZ, 10. 100VZ, 12. 100Z a 200VZ, 16. 100P. Gabriela Halkiewiczová (2007): 3. 200Z, 4. 200PZ a 800VZ, 7. 400VZ, 10. 200VZ, 13. 100VZ. Jakub Jordán (2007): 5. 200Z, 6. 100VZ, 100Z a 200VZ, 7. 50VZ, 10. 400VZ. Antonín Navrkal (2005): 8. 1500VZ, 15. 400VZ, 16. 200P a 400PZ, 19. 100P, 28. 200PZ. Vojtěch Číhal (2005): 11. 1500VZ, 12. 200PZ, 13. 400VZ, 16. 100Z a 200Z, 20. 200VZ. Laura Medková (2007): 14. 800VZ, 16. 400VZ, 28. 200P, 29. 100P. Lukáš Veselý (2005): 16. 1500VZ, 19. 200Z, 22. 400PZ, 24. 200M, 26. 100Z. Markéta Navrkalová (2007): 15. 100M, 18. 200M, 29. 100PZ, 30. 100VZ. Tomáš Dufek (2006): 21. 1500VZ, 30. 400VZ. Viktorie Stehlíková (2005): 26. 100VZ, 28. 100M, 29. 200VZ.

ŠTAFETY: 2007: Moltašová, Medková, Navrkalová, Halkiewiczová: 2. 4x 50VZ. Halkiewiczová, Medková, Navrkalová, Moltašová: 4. 4x50PZ. Jordán, Moltašová, Halkiewiczová, Kaliský: 5. 4x 50PZ.

2005: Číhal, Navrkal, Držmíšková, Stehlíková: 4. 4x50PZ. **-PK-**





Adéla Bělobradičová z PK Znojmo vybojovala na Letním poháru ČR čtyři bronzy

PLAVÁNÍ Osmička plavců PK Znojmo ročník narození 2008 a 2009 ve dnech 8. a 9. června odjela poměřit své plavecké dovednosti s nejlepšími plavci Moravy na Letní pohár ČR 2019.

Za desetileté plavce se podařilo nominovat na vrcholné závody v Kopřivnici pětici plavců, na závody odjeli však jen tři - Beáta Chaloupecká, Ondřej

Čížek a Radim Krueter. Na Pohár ČR jedenáctiletých v Prostějově se pak podařilo nominovat pětici plavců - Adéle Bělobradičové, Barboře Grégerové, Lence Pavlíčkové, Šimonu Číhalovi a Samuelu Kocábovi.

Závody dopadly pro plavce PK Znojmo velmi dobře, všichni si dokázali posunout hranice svých osobních rekordů, Adéla Bělobradičová navíc

přidala čtyři medailová umístění, kdy se jí podařilo vybojovat čtyři bronzové medaile.

VÝSLEDKY: Adéla Bělobradičová (2008): 3. 100M, 100PZ, 200PZ a 200P, 4. 100P, 6. 50M, Ondřej Čížek (2009): 10. 200VZ, 11: 100Z, 14. 100PZ, 18. 100VZ, 21. 50VZ, Samuel Kocáb (2008): 11. 400VZ, 14. 200 VZ, 20. 100VZ, 28. 50VZ a

100Z, Barbora Grégerová (2008): 13. 200VZ, 14. 100M a 800VZ, 16. 400VZ, 26. 100VZ, Šimon Číhal (2008): 17. 200PZ, 22: 100P a 100PZ, 28. 50M, 29. 50VZ, Lenka Pavlíčková (2008): 18. 200VZ, 19. 100Z, 20. 200Z, Beáta Chaloupecká (2009): 18. 50Z, 20. 100Z, 29. 50M, Radim Kreuter (2009): 23. 50P, 25. 50M, 31. 100PZ, 33. 50VZ, 35. 100VZ. **-PK-**

NEWSLETTER

PK Znojmo v číslech

VÝSLEDKY ZÁVODŮ 2019

sezóna	Název závodů	1. místo	2. místo	3. místo	celkem	
jaro 2019	<i>Brněnský tučňáček</i>	3	2	6	11	310
	<i>Krajské přebory JmK na dlouhé tratě - Brno</i>	5	2	2	9	
	<i>České Budějovice 2019</i>	3	4	4	11	
	<i>34. VC Hodonína</i>	12	11	8	31	
	<i>Otevřený jarní městský přebor žactva</i>	24	11	9	44	
	<i>VC Olomouce</i>	0	1	0	1	
	<i>Cena brněnského draka</i>	4	4	3	11	
	<i>O mokrého Emanu</i>	4	6	3	13	
	<i>Brněnská šipka</i>	7	6	3	16	
	<i>Jarní cena Prahy</i>	4	6	6	16	
	<i>Krokodýlí šplouch</i>	29	16	13	58	
	<i>Krajské přebory dorostu a dospělých</i>	0	1	1	2	
	<i>Májové Brno</i>	1	0	3	4	
	<i>Krajské přebory ml. Žactva</i>	4	3	0	7	
	<i>Krajské přebory st. žactva</i>	15	15	13	43	
	<i>Vienna International swim meet</i>	2	4	2	8	
	<i>Pohár Moravy 2019</i>	0	0	4	4	
	<i>MČR 2019</i>	5	3	1	9	
	<i>MČR 2019 JUNIORŮ/SENIORŮ</i>	0	0	0	0	
	<i>ODM 2019</i>	4	6	2	12	

DALŠÍ ZAJÍMAVÁ ČÍSLA

Počet plavců: 164

Počet zimních plavců: 7

Počet trenérů: 11

Tábory, soustředění a další akce: 41 dní

Počet uplavaných km leden-červen: 16.117,3 km

Počet absolvovaných plaveckých závodů: 24

VÝSLEDKY PLAVCŮ 2019

jaro 2019	celkem			celkem
	1. místo	2. místo	3. místo	
Jméno a příjmení				
Bělobradičová Adéla	10	4	11	25
Cibere Julie	0	1	2	3
Cvak Patrik	1	0	0	1
Číhal Šimon	0	0	4	4
Číhal Vojtěch	0	4	3	7
Číhalová Karolína	12	7	2	21
Čížek Ondřej	0	3	0	3
Držmišková Adéla	25	10	3	38
Držmišková Natálie	2	4	0	6
Dufek Tomáš	0	2	2	4
Dvořák Jáchym	2	0	0	2
Fráňa Matěj	4	0	2	6
Fráňová Amálie	8	0	0	8
Glasrová Michaela	0	3	1	4
Gréger Jan	0	0	1	1
Gréger Vojtěch	0	0	1	1
Grégerová Barbora	0	0	1	1
Halkiewiczová Gabriela	18	12	7	37
Chaloupecká Beáta	1	0	1	2
Jordán Jakub	8	12	5	25
Klajmonová Ivana	0	0	1	1
Klíma Matěj	9	4	0	13
Kocáb Samuel	0	1	2	3
Komzák Jakub	1	1	0	2
Kreuter Radim	0	0	2	2
Maňura Vojtěch	2	6	3	11
Maňurová Zuzana	2	3	0	5
Medková Adéla	2	1	3	6
Medková Laura	0	3	1	4
Moltašová Eva	5	2	5	12
Myšáková Emma	1	0	0	1
Navrkal Antonín	3	3	2	8
Navrkal Miroslav	2	0	0	2
Navrkalová Markéta	0	2	1	3
Novotný Antonín	1	1	0	2
Pavličková Lenka	0	0	1	1
Peroutková Aneta	0	1	1	2
Salášková Kateřina	0	0	1	1
Sova Denis	0	1	1	2
Stehlíková Viktorie	0	0	3	3
Štulík Richard	0	2	4	6
Veselá Eliška	0	1	0	1
Veselý Lukáš	0	1	3	4
Vorbis Tomáš	1	3	2	6
Držmišková, Obermannová,	1	1	0	2
Držmišková, Halkiewiczová, Moltašová, Obermannová	0	0	1	1
Chaloupecká, Chaloupecká, Glasrová, Weingrubarová	0	0	1	1
Číhalová, Dufková, Držmišková, Medková A.	1	0	0	1
Maňura, Kreuter, Komzák, Klíma	2	0	0	2
Číhalová, Medková, Glasrová, Chaloupecká	0	0	1	1
Halkiewiczová, Medková, Navrkalová, Moltašová	2	1	0	3
Medková, Klajmonová, Glasrová, Držmišková N.,	0	0	2	2
Klíma, Maňura, Fráňa, Gréger	0	1	0	1

NEWSLETTER

Běžecké závody Senátor 2019

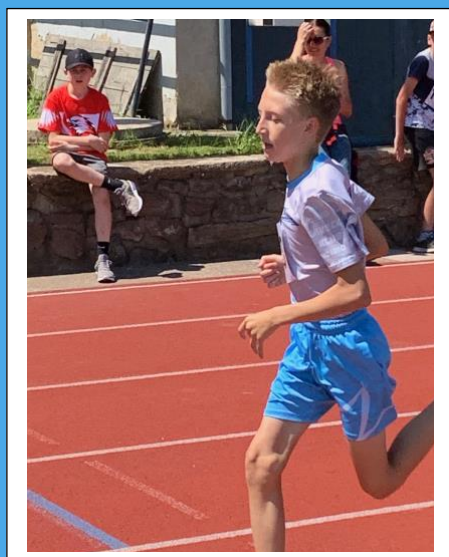
Dne 3.6.2019 se náš klub zúčastnil běžeckých závodů Senátor 2019. Závody se konali pod záštitou senátor Ing. Pavla Štohl. Na závodech náš klub reprezentovalo celkem 30 plavců.

Závody odstartovala dvojnásobná mistryně světa a současná držitelka světového rekordu v běhu na 800 metrů Jarmila Kratochvílová.

Závodů se zúčastnilo 234 závodníků a mezi nimi i 30 z PK Znojmo, na závodech se děti musely poprat nejen s připravenými tratěmi, ale také horkým počasím, které ten den panovalo.

Nejlépe ze všech si vedl Matěj Klíma, který se dokázal ve své věkové kategorii probjovat na 2. místo. Ale i ostatní plavci si vedli velmi dobře a my všem za skvělou reprezentaci PK Znojmo děkujeme.

Poděkování v neposlední řadě také patří všem, kteří se na uskutečnění této krásné akce podíleli.



NEWSLETTER

CO NÁS ČEKÁ V ČERVENCI A SRPNU:

Narozeniny oslaví:

Mahrová	Kateřina	02.07.19
Sova	Denis	07.07.19
Navrkalová	Markéta	12.07.19
Stehlíková	Viktorie	13.07.19
Chaloupecká	Beáta	14.07.19
Cibere	Isabella	17.07.19
Novotný	Antonín	18.07.19
Novotný	Jiří	18.07.19
Šturalová	Stella Yvetta	21.07.19
Nesnidalová	Barbora	22.07.19
Janík	Patrik	31.07.19
Fousek	Marek	01.08.19
Březinová	Nela	03.08.19
Wainar	Bonifác	04.08.19
Despičová	Ina	09.08.19
Klee	David	09.08.19
Mareček	Tomáš	10.08.19
Zemčíková	Veronika	10.08.19
Hubáčková	Vanesa	13.08.19
Buřval	Samuel	19.08.19
Cvak	Patrik	23.08.19
Vorbis	Tomáš	23.08.19
Vorbis	Matyáš	23.08.19
Pokorný	Milan	27.08.19
Medková	Laura	29.08.19
Pavka	Lukáš	30.08.19
Cibere	Julie	31.08.19

Přejeme všechno nejlepší, hodně štěstí, zdraví a úspěchů
v plavání i ve škole!

Novinky

Máme nové webovky, navštivte je a přihlaste se do klubové zóny!!!

V případě jakýchkoliv potíží s přihlášením se neváhejte na nás obracet. (nejlépe e-mailem)

Kde a jak se propagujeme?

- V tisku: Regionální týdeník Znojensko
- www.pkznojmo.cz
- Facebook: <https://www.facebook.com/pkznojmo/?ref=bookmarks>
- Youtube: Plavecký klub Znojmo
<https://www.youtube.com/channel/UCIHFZRO0Fg8o7nPJyUbjFgw>
- www.pkznojmo.rajce.net